



Klangschalen - B A S I C S – Workshop

Tiefenentspannung mit Klangschalen

Du liebst Klangschalen – aber fragst dich, was du damit eigentlich alles machen kannst? Dann ist dieser Klangschalen-Basics-Workshop genau richtig für dich.

Du sammelst in diesem Workshop eigene Erfahrungen mit den vielfältigen Klängen der verschiedenen Klangschalen und gleichzeitig kannst du tiefe Entspannung erfahren. Wir werden gemeinsam spannende Klangexperimente durchführen, stellen die Schalen auf den Körper und geben uns gegenseitig eine Klang-Rücken-Massage. Du erfährst die Wirkung und Anwendung der Klangschalen und der Klangmassage am eigenen Körper und wie sie dich in tiefe Entspannung bringen können. Und ich zeige dir, wie du Klangschalen im Alltag für dich selbst einsetzen kannst. Wenn du bereits eine Klangschale besitzt, kannst du sie gerne mitbringen.

Termin: 25. Oktober 2025

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 70,-- €
Ort: Yoga in Gießen, Lahnstr. 7, Gießen

Anmeldung: Margarita Albrecht
Mobil 0177 5819859
Mail: Margarita.Albrecht@t-online.de
Homepage: [www. goldener-klang.de](http://www.goldener-klang.de)

