



FEEL THE SILENCE MEHR FÜHLEN - WENIGER DENKEN

Erlebe die sanften Töne der Klangschalen, Yoga Nidra, den Schlaf der Yogis und erholsame Atemübungen. Du wirst dich danach entspannt und gleichzeitig erfrischt fühlen.

**Sonntag, 25.1.2026 von 10:00 - 12:00 Uhr
35 Euro**

ein Workshop mit Carmen