



Anti-Stress-Klang-Workshop

## Entspannung mit Klangschalen und Gong

Erlebe eine Intensivzeit für dich mit Entspannung, Wellness, Wohlgefühl. Für drei Stunden tauchst du ein in die Welt der Klänge und Tiefenentspannung. Du sammelst erste eigene Erfahrungen mit den faszinierenden Klängen der verschiedenen Klangschalen und Gongs. Wir werden gemeinsam spannende Klang-Experimente durchführen. Außerdem bekommst du eine Klangentspannung und dadurch Einblick in die Wirkungsweise der Klänge, der Klangmassage und ihrer gesundheitsfördernden, heilkräftigen Wirkung.

Was darfst du erwarten:

- Die Klangvielfalt und Wirkung von Klangschalen und Gongs erleben
- Einen neuen Erfahrungsraum entdecken
- Auszeit vom Alltag, Zeit für dich
- Tiefenentspannung erfahren
- Körperbewusstsein vertiefen

**Termin: 28. März 2020**

Zeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

Preis: 50,-

Ort: YOGA IN GIESSEN, Lahnstr. 7, Gießen

Anmeldung bis spätestens 21. März bei

**Margarita Albrecht**

**Mobil 0177 5819859**

oder Mail: [goldener-klang@t-online.de](mailto:goldener-klang@t-online.de)

**[www.goldener-klang.de](http://www.goldener-klang.de)**