



# Klang „Intensiv“

## Tiefenentspannung mit Klangschalen und Gong

In diesem Kurs erfährst du die Tiefenwirkung der Klänge von Klangschalen und Gongs auf deinen Körper, deine Emotionen, deine Seele. Die intensive Wirkung der Klänge schenkt Erleichterung in Zeiten von Anspannung und Stress, bringt dir frische Lebensenergie und geistige Klarheit. Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude werden gestärkt. Dieser Kurs ist gut, um

- sich selbst etwas Gutes zu tun
- Tiefenentspannung durch Klang neu erleben
- den Zugang zur eigenen Intuition und Kreativität zu stärken.

Die Klangschalen und Gongs werden auf dem Körper, um den Körper herum und im Raum angespielt und entfalten so ihre heilsame und tiefenentspannende Wirkung.

### Kurs mit drei Terminen

(Kurs kann nur insgesamt gebucht werden):

**6. März / 13. März / 20. März 2020**

Zeit:	19:30 – 21.00 Uhr
Kosten:	55,-- €
Ort:	Yogaschule „Yoga in Gießen“, Lahnstr. 7, Gießen
Anmeldung:	Margarita Albrecht Tel. 01775819859 Mail: <a href="mailto:goldener-klang@t-online.de">goldener-klang@t-online.de</a>

[www. goldener-klang.de](http://www.goldener-klang.de)